

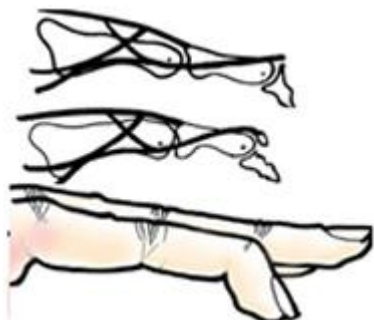
Godkänt
2023-11-06
Giltigt t.o.m
2026-11-07

Versionsnummer
2.0
Diarienummer

Patientinformation droppfinger

Vad är Droppfinger/malletfinger?

Ett droppfinger är en sträcksenskada, med eller utan skelettskada. Om man får ett droppfinger kan man inte längre aktivt sträcka ut fingertoppen med egen kraft. Att böja den fungerar fortfarande bra.



handbook.muh.ie/trauma/Limb-Upper/Mallet.htm

Vad är orsaken?

Alla kan drabbas av en droppfingerskada. Skadan uppkommer oftast vid direktvåld mot fingertoppen som sträcks eller böjs genom slag (t ex boll), fall eller ryck (t ex fingret fastnar i ett klädesplagg) men kan också uppstå spontant.

Behandling

Vid misstanke om att senskadan kan vara kombinerad med ett benbrott görs en röntgenundersökning. Vanligen behandlas du enbart med en ortos/skena som håller yttersta leden helt stilla. De första 6 veckorna bär du ortosen/skenan dygnet runt. Därefter bär du skenan ytterligare minst 6 veckor nattetid. Den första tiden efter behandlingen kan du linda fingertoppen alt använda ortosen/skenan vid mer belastande grepp.

Restriktioner

Ortosen/skenan skall endast tas av för att kontrollera huden och tvätta fingret. Detta måste utföras med största försiktighet så att yttersta leden hela tiden hålls sträckt. Ta gärna hjälp av en annan person. Skulle du av någon anledning råka böja fingertoppen måste behandlingsperioden starta om.

Kontakta din arbetsterapeut om:

- Du behöver hjälp med byte av ortos/skena och rengöring av fingret
- Ortosen/skenan glider, trycker eller skaver
- Ortosen/skenan behöver fräschas upp
- Du av någon anledning råkat böja fingret

Prognos

Trots behandling är det inte ovanligt med en liten kvarstående sträckdefekt.

Information om din ortos

Din ortos är tillverkad efter Din hand/finger eller tumme. Den ska kännas skön på handen och ej skava eller ge några tryckmärken.

SYFTE

Förhindra böjning av fingrets yttersta led

Använd ortosen: Dagtid _____

Använd ortosen: Nattnatt _____

Kontakta arbetsterapeuten om ortosen..

- skaver
- ger smärta
- handen svullnar

Efter en tid kan ortosen behöva justeras. Kontakta din arbetsterapeut om ni inte kommit överens om en ny tid för återbesök.

SKÖTSELRÅD

Tvätta din ortos med diskborste och lite diskmedel i ljummet vatten eller så kan du tvätta i tvättmaskinen på 40 grader i en tvättpåse om den är mycket smutsig.

OBS! stäng kardborrebanden

Kontaktuppgifter arbetsterapeut på.....

Arbetsterapeut.....

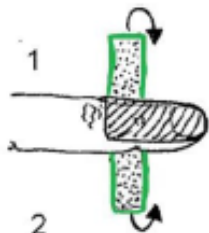
Telefon.....

Ortosbehandling vid droppfinger

Bilaga 1

Fixering av ytterled i full extension/lätt hyperextension med hjälp av en stabil ortos

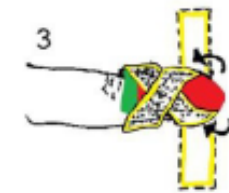
1. Använd en ortos som sträcker sig från mellanled (PIP) till fingertopp
2. Förbered genom att klippa de tejpbitar som behövs
3. Lyft fingret i fingertoppen så att ytterleden hela tiden hålls *helt* sträckt
4. Tejpa så att patienten kan böja fingrets mellanled fullt (figur 1 och 2)



Placera fingret på tejp (1), lägg skenan ovanpå fingret och fäst den med tejp.



Lyft fingret och lägg den på nästa tejpbit (2). Fäst tejp upp runt fingertoppen och fäst den på skenan, så att fingret lyfts upp mot den. Nu är ytterleden säkrad.



Placera fingret igen på en tejpbit (3), drag och korsa den över skenan. Upprepa tejpning steg 1–3. Läggs sen en extra låsning enligt bild 1.

Byte av ortos

Det är av största vikt att fingret hålls sträckt under hela perioden.

Skulle fingret böjas under behandlingen måste behandlingsperioden startas om.



Behandlingstid

Informera patienten om att behandlingen är lång och att följsamhet är av stor vikt för behandlingsresultatet.

Vid kvarstående ömhet och viss sträckdefekt i slutet av behandlingsperioden rekommenderas förlängd behandling i ytterligare två veckor.