**Godkänt**
2022-10-11

**Versionsnummer**
1.0

**Giltigt t.o.m**
2025-10-11

**Diarienummer**

# Patientinformation nålfasciotomi

Till dig som behandlats med nålfasciotomi för Dupuytrens kontraktur

## Vad är Dupuytrens kontraktur?

Dupuytrens kontraktur är en helt ofarlig bindvävssjukdom som gör att ett eller flera fingrar drar ihop sig i böjt läge, vilket kan innebära svårigheter att sträcka ut fingrarna fullt och använda handen optimalt i aktivitet.

## Vad är orsaken?

Orsaken är okänd men ärftlig och drabbar fler män än kvinnor.

## Behandling

Direkt efter behandlingen får du ett bandage i handen. Du kommer att vara bedövad i några timmar efter ingreppet vilket innebär en tillfällig begränsning av din handfunktion, det kan då t ex vara svårt att köra bil hem efter behandlingen.

Ibland blir det bristningar i huden, med blödning som följd.

Ett lätt bandage eller luftigt plåster ska då användas tills såret är läkt.

Besvären brukar försvinna inom någon vecka.

## Handortos

En handortos tillverkas som håller fingrarna raka, vilket hjälper till att bibehålla sträckningen. Istället för en handortos kan en handske med skenor ibland provas ut.

## Ortosen används:

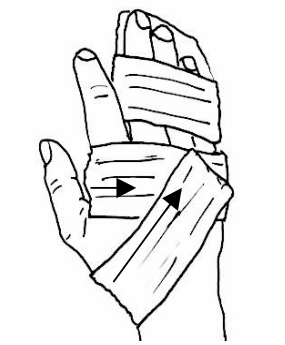
Under första veckan på natten och stundtals på dagen.

Efter första veckan rekommenderas att använda ortosen endast nattetid upp till fyra månader efter behandlingen.

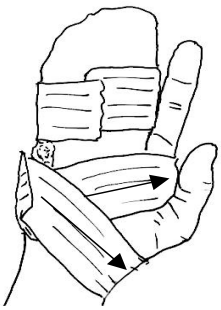
Ortosen ska kännas behaglig och inte sitta så hårt att den orsakar svullnad, smärta eller domningar. Det är viktigt att inte spänna banden för hårt eftersom detta kan göra att blodcirkulationen i handen försämras.

**Upprättat av** Knott Ingela /Arbetsterapi- och kuratorsenhet Falun Ludvika Mora /Falun
**Godkänt av** Samuelsson Anna a /Arbetsterapi- och kuratorsenhet Falun Ludvika Mora /Falun
**För verksamhet** Hälso- och sjukvård Dalarna
**Dokumentsamling** Nätverk handrehabilitering

Nattortos – sedd från handryggen



Nattortos – sedd från handflatan



Handske med skenor

Vid återbesök till arbetsterapeuten, efter ungefär en vecka, justeras ortosen och rörligheten i fingrarna kontrolleras. Ibland kan skenan behöva justeras flera gånger.

Det är därför viktigt att du alltid **tar med dig ortosen vid varje återbesök**.

Tvätta din hand med tvål och vatten om du inte får andra instruktioner av sjuksköterskan. Smörj handen med mjukgörande kräm.

**Handträning:**

Ska påbörjas dagen efter strängen har brustit.

Handövningar: se separat papper

Träningen syftar till att bibehålla cirkulationen, motverka stelhet och stärka sträckkraften i de fingrar som har varit böjda. Styrkan i handen behöver oftast inte tränas.

Gör alla rörelser långsamt och med en lätt kraft. Det ska inte göra ont.

Utför alla rörelser ungefär varannan timme dagtid. Fortsätt träningen några veckor efter behandlingen eller tills handen känns normal igen.

**De närmaste veckorna efter behandlingen:**

När handen känns bra går det att använda den till normala aktiviteter, men man bör undvika tung belastning de första 1-2 veckorna, undvik orent arbete innan ev sår är läkt.

**Prognos**

De allra flesta upplever en förbättring av sin handfunktion efter behandlingen. Det är dock inte helt ovanligt att sjukdomen återkommer efter några år.

**Om du ha frågor eller problem med sårläkning och/eller att handen svullnar upp och gör ont kan du ringa till ortopedmottagningen dit du hör:**

**Mora lasarett: 0250-49 33 00**

**Falu lasarett 023-49 26 40**

**Kom ihåg att ta med ortosen/skenan vid alla återbesök!**

# Information om din ortos/skena

Din ortos är tillverkad efter Din hand/finger eller tumme. Den ska kännas skön på handen och ej skava eller ge några tryckmärken. Banden skall inte dras åt hårt.

## SYFTE

Din ortos/skena hjälper till att hålla ditt opererade finger/ fingrar i sträckt läge på natten. Den ger också tryck över ärret för att göra det så slätt som möjligt

Använd ortosen: ☐ Dagtid_____

Använd ortosen: ☐ Natt _____

Kontakta arbetsterapeuten om ortosen:

- skaver
- ger smärta
- handen svullnar

Efter en tid kan ortosen behöva justeras. Kontakta din arbetsterapeut om ni inte kommit överens om en ny tid för återbesök.

## SKÖTSELRÅD

Tvätta din ortos med diskborste och lite diskmedel i ljummet vatten eller så kan du tvätta i tvättmaskinen på 40 grader i en tvättpåse om den är mycket smutsig.

OBS! stäng kardborrebanden

Kontaktuppgifter arbetsterapeut på……

Arbetsterapeut……

Telefon……

# Träningsprogram efter operation av Dupuytrens kontraktur

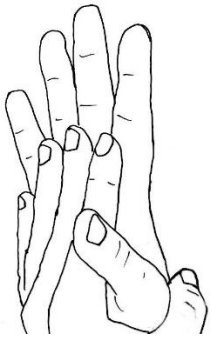
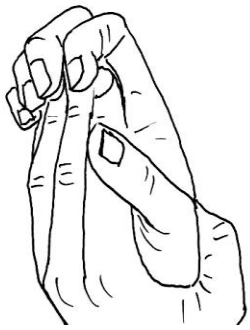


Bild 1

Utgå från raka fingrar. Håll med andra handens fingrar strax under mellanlederna.



Böj mellan- och ytterlederna på alla fingrarna samtidigt.

Bild 2

Stabilisera knoglederna böjda med hjälp av den andra handen. Sträck sedan i mellan- och ytterlederna.

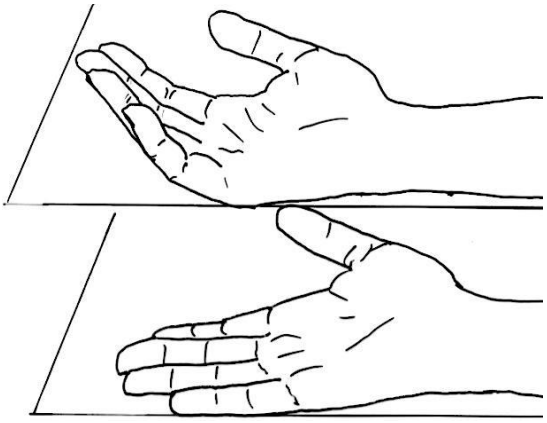


Bild 3

Håll underarm och handrygg mot bordet. Sträck ut fingrarna och försök nå med naglarna i bordet. Slappna av.

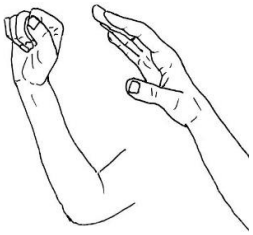
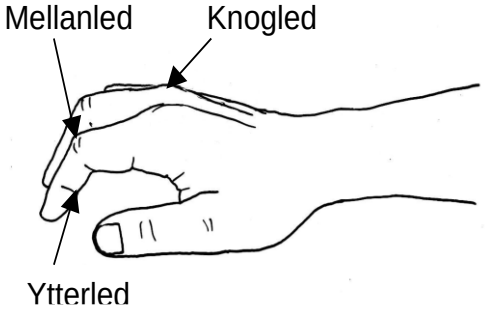


Bild 4

Böj in fingrarna mot handflatan med samtidig bakåtrörelse i handled. Sträck fingrarna med rak handled.




Visar fingerleder: knogled, mellanled, ytterled

Bild 1-4: Gör varje rörelse 5 gånger, cirka 4-6 gånger/dag