

# SPAK

Samverkan specialistvård, primärvård, ambulans och kommuner  
LCHNV 260522

Fredrik Berntsson Semb, omställningsledare, specialistläkare Allmänmedicin  
Johanna Dalström, omställningsledare, överläkare Barn- och Ungdomsmedicin  
Omställning Hälsa- och sjukvård



# GOD OCH NÄRA VÅRD

*Tillsammans för hälsa och livskvalitet*



## FÖREBYGGANDE

Vi främjar hälsa och förebygger ohälsa tillsammans.



## PERSONCENTRERAD

Du är en aktiv partner i din vård och får stöd utifrån dina behov och förutsättningar.



## TILLSAMMANS

Vi samverkar över gränser för en helhet som gör skillnad.



## NÄRA

Vården finns nära dig – fysiskt, digitalt och i ditt sammanhang.



## TRYGG

Du får trygg, säker och kontinuerlig vård som du kan lita på.

*Rätt vård. På rätt plats. Tillsammans.* ♥



# SPAK Bakgrund & Syfte

- **SPAK** = Samverkan mellan vårdaktörer i region och kommuner
- **S**pecialistvård **P**rimärvård **A**mbulans **K**ommuner
- Inkluderar alla patienter oavsett ålder & vårdbehov

- **Omställningsdirektiv**

*”Huvudsyftet är att, **med patientens bästa i fokus**, skapa en snabbare och effektivare samverkan mellan primärvård, specialiserad vård, ambulans och kommuner”*

- **Kartläggning**

- Gruppen ”sköra äldre” prioriterade





# SPAK året som gått

## Kontaktvägar

**Sammanställande:**  
Lis Linnberg

Susanne Tigerstrand  
(Primärvård)  
Peter Danielsson  
(Ambulanssjukvård)  
Martin Westerberg  
(Primärvård)  
Sofia Lagerstedt Arnbom  
(Kirurgi)  
Anna Domeij  
(Medicin)  
Beata Falk  
(Medicin)  
Malin Gudmundsson  
(MAS)  
Anders Hallin  
(Kirurgi)

## Vårdplaner

**Sammanställande:**  
Paula Broström

Jonathan Wigert  
(MAS)  
Petra Millfors  
(Primärvård)  
Johanna Pallin  
(Medicin)  
Linus Nielsen  
(Hjälpmiddel)  
Hanna Buvall  
(Medicin)  
Anna Olsén-Nyberg  
(Medicin)  
adj. Gunnar Svärd  
(Primärvård)  
Maria Erhart Bergkvist  
(MAR)

## Slutenvårdsplatser för akut geriatrik med direktinläggning

**Sammanställande/  
projektledare:**  
Anna-Karin Meissner  
Andreas Dicander,  
uppdragsägare

**Deltagare från SPAK i  
projektgruppen:**  
Johanna Dalström  
(Specialistvård)  
Anna Domeij  
(Medicin)  
adj. Johanna Pallin  
(Medicin)

## Analys

Susanne Tigerstrand  
(Primärvård)  
Henric Jansson  
(Psykiatri & Rehabilitering)  
Fredrik Semb Berntsson  
(Primärvård)  
Johanna Dalström  
(Specialistvård)  
Adj. Jonathan Wigert  
(MAS)



# Delrapport

## SPAK – omställning mot en nära vård

---

Delrapport 2026

Datum  
20260507

Diarienummer  
Diarienummer

I samarbete med  
SPAK Kärngrupp  
SPAK Arbetsgrupp





## Åtgärdsförslag: Tydliggöra kontaktvägar

- Att tillsätta ett projekt för gemensam digital plattform
- Att tillsätta ett projekt för ny funktionalitet gällande jourlistan
- Att anta rutinen för kontaktvägar region- och kommunal primärvård
- Att inom ramarna för vårdval utarbeta en uppdragsbeskrivning för jourläkare

## Åtgärdsförslag: Tillgänglig vårddokumentation

- Att ÖMP införs stegvis utifrån sköra äldre
  - Steg 1 SÄBO och personer helinskrivna i hemsjukvården
  - Steg 2 Med delegerad läkemedelshantering i ordinärt boende

## SPAK – omställning mot en nära vård

Delrapport 2026

Datum  
20260507

Darienummer  
Darianummer

I samarbete med  
SPAK Kärngrupp  
SPAK Arbetsgrupp





## Åtgärdsförslag: Utöka akutgeriatriska Vårdplatser

- Att fatta beslut om en regionövergripande strategisk plan som sträcker sig över alla divisioner (primärvård, kirurgi, internmedicin och psykiatri)
- Strategin är avgörande för att den geriatriska patienten med behov av akut slutenvård i Region Dalarna ska få tillgång till vård som är jämlik och av god kvalitet

### SPAK – omställning mot en nära vård

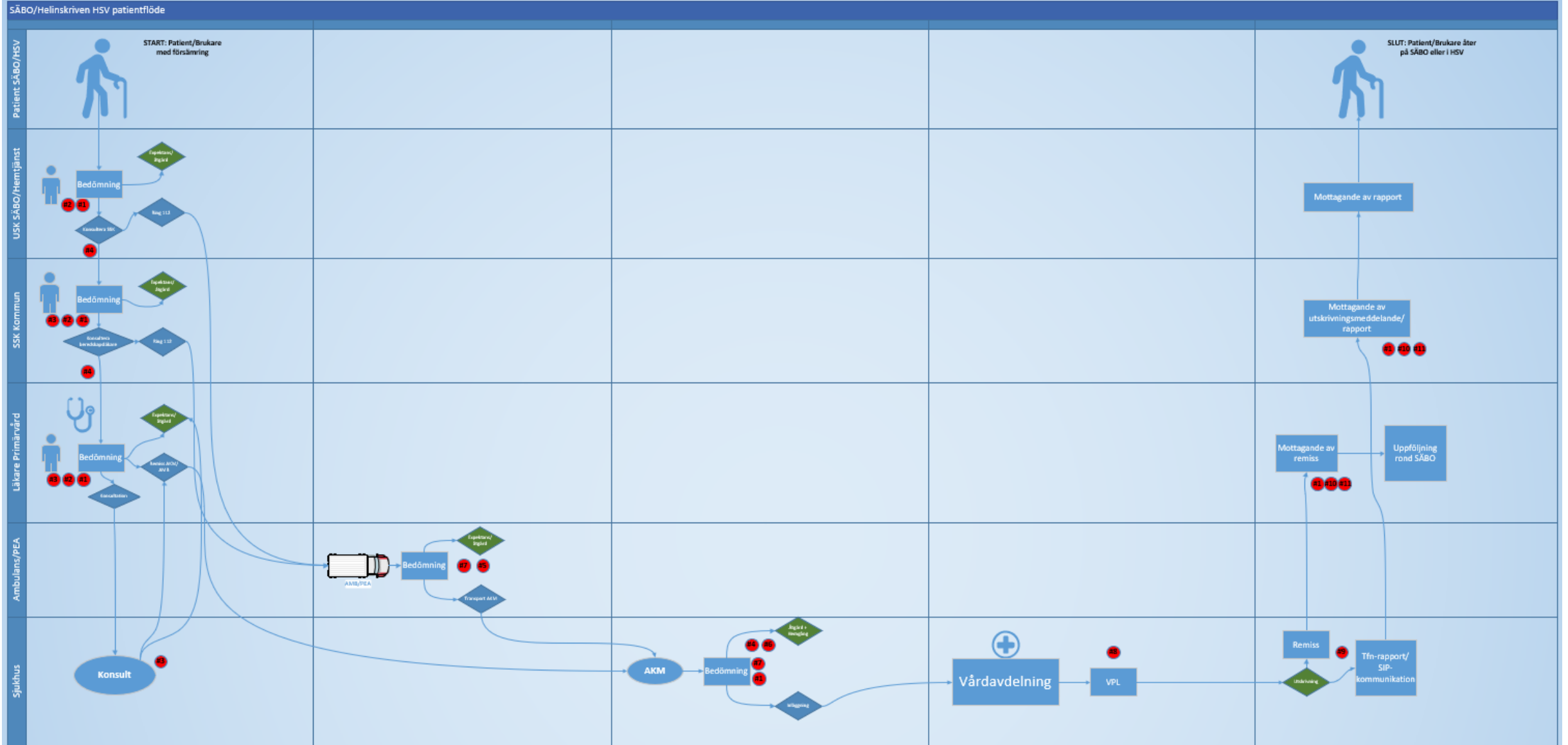
Delrapport 2026

Datum  
20260507

Datenummer  
Datienummer

I samarbete med  
SPAK Kärngrupp  
SPAK Arbetsgrupp







**Framtida  
Förbättrings-  
områden**

Bristande informationsöverföring (inkl.)

Bristande tillgänglighet – vårddokumentation (inkl.)

Otydliga kontaktvägar (inkl.)

Otydlig ansvarsfördelning (roller & uppdrag)

Kompetensbehov

Bristande utskrivningsplanering

Parallella processer = ineffektiv resursanvändning



# Medskick från MAS/MAR/MLA-dagen 12 maj

## Dagen gav deltagarna:

- Nya kontakter och stärkt samverkan
- Inspiration och nya perspektiv
- Ökad förståelse för roller och ansvar
- Konkreta idéer för fortsatt utveckling

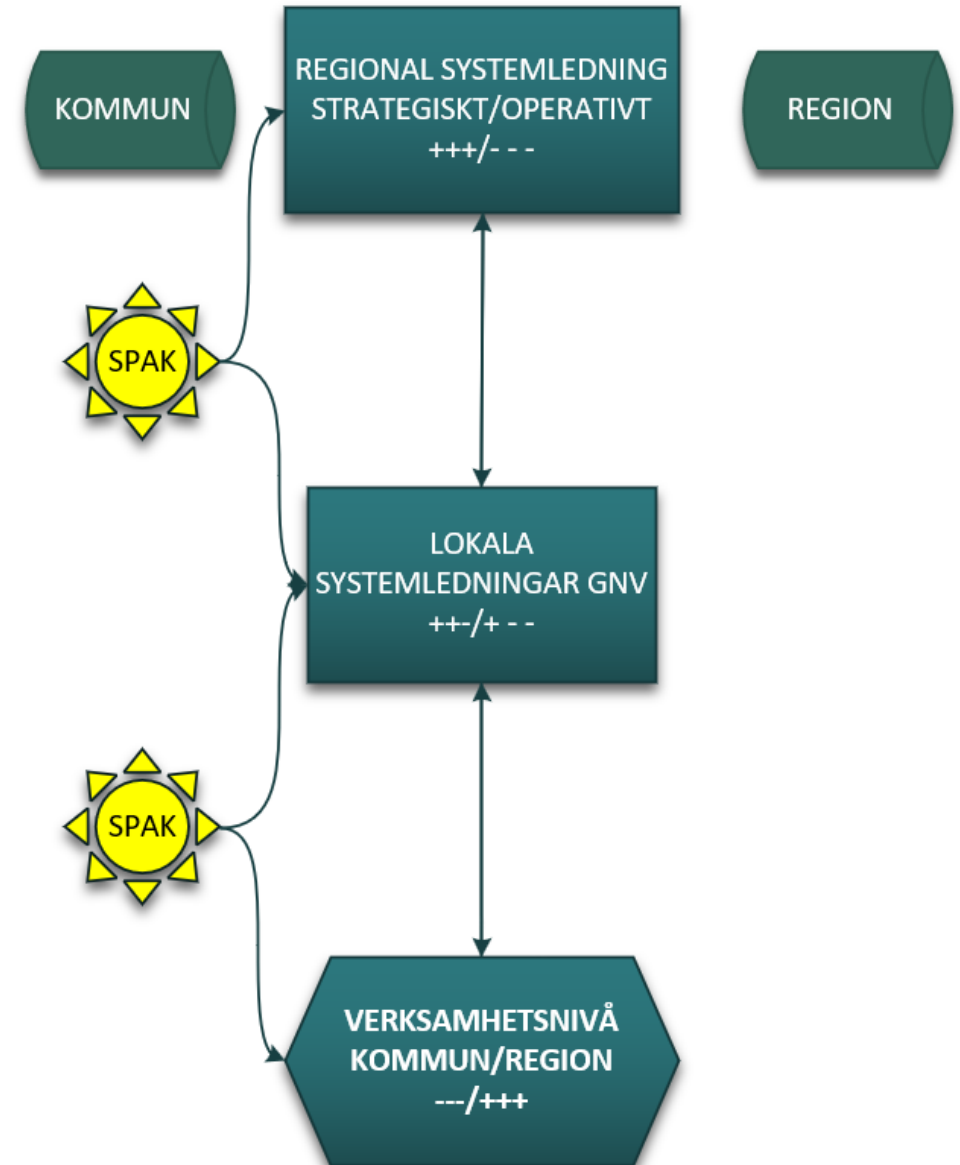


## ”Vad kan vi gå hem och göra imorgon”:

- Prioritera telefonsamtal från hemtjänst till vårdcentral – förbättra tillgängligheten
- Skörhetsskattning/skalor: gemensam definition, utbildning och sprida kunskap
- Läkemedelsautomater (digitalisering)
- Upprätta vårdplaner
- Upprätta ett telefonnummer till jour inom primärvården
- Genomföra regelbundna läkemedelsgenomgångar
- Använda Cosmic LINK – utbildning till medarbetare

# Hur får vi verkstad?

- Delrapportens föreslagna åtgärder till beslut = ledningsnivå region och kommuner tillsammans, inkluderat politiken
- Goda exempel från strategisk nivå
- Förankring och delaktighet i hur och implementering (goda förutsättningar)
- Spridande av goda exempel



## Samlad reflektion från arbetsgrupp - framtid

- Fortsatt samverkan i nuvarande mötesform efterfrågas
  - Fortsatt starkt engagemang och höga förväntningar
  - Inspiration till fortsatt arbete
- Aktiv förvaltning av resurs!



**Tack!**

