	Rubrik Hjälpmedelsguide		ISO-kod 06	Diarienummer LD16/03979
			Version 3	Sida nr (av) 1(2)
	Dokumentnamn Riktlinje – Spinala ortoser		Fastställt datum 2020-01-01	
	Framtagen av Referensgrupp ortopedtekniska hjälpmedel och tjänster	Godkänd och fastställd av Förvaltningschef Helena Strandberg		Giltig från 2020-01-01

Rekommenderad förskrivare

Leg läkare, leg sjukgymnast/leg fysioterapeut.

Det är verksamhetschefen som utser vem som får förskriva.

Kriterier

Förskrivningen skall baseras på ett tydligt behov där ortosförsörjning ses som det bästa alternativet och där förskrivaren ser att ortosen kan förbättra patientens/brukarens livskvalitet/funktionsnivå. Förskrivaren skall väga in hur allvarligt patientens/brukarens nuvarande och eventuella framtida svårigheter/problem bedöms vara.

- Rigid ortos förskrivs när den avsedda effekten är
 - Begränsning av ryggradens rörelser
 - Korrigering av deformiteter, exempelvis vid kotfraktur eller skolios.
- Semirigid/mjuk ortos förskrivs när den avsedda effekten är
 - Stabilisering av ryggraden där total immobilisering ej är önskvärt/möjligt.
 - Sittstabilitet vid neurologisk betingad muskelsvaghet
 - Smärtlindring
 - Ökade sensorisk stimuli för att förbättra hållning, balans samt aktivitetsnivå.
 - Förbättrad kroppsposition för att underlätta aktivitet, andning eller balans.
- Bräckband förskrivs när den avsedda effekten är
 - Pre- och postoperativ hjälp
 - Konservativ behandling av bräck

För information om hjälpmedel i olika situationer och avgifter, var god se [Hjälpmedel i olika situationer](#) samt [Principer för avgifter på hjälpmedel](#).


Mål med hjälpmedlet

Att underlätta patientens/brukarens vardag och hälsotillstånd. Detta sker genom;

- Smärtlindring
- Minska risken för försämring av grunddiagnos
- Stabilisering av ryggen
- Ökad aktivitetsnivå hos patienten

Beskrivning av hjälpmedlet

- Rigid ortos av hårdplast exempelvis
 - Tre-punktskorsett vid immobilisering av ryggrad
 - Specialanpassad plastkorsett till idiopatiska/neuromuskulära skolioser
 - Postoperativa immobiliserande korsetter.
- Semirigid ortos/mjuk ortos eller gördel blandning av mjukt material och stadgande korsettfjädrar eller plastskenor exempelvis
 - Behandlingsortoser för osteoporospatienter
 - Postoperativa korsetter för understöd vid rehabilitering
 - Smärtlindrande korsett/gördel vid nervinklämningar, artrosor etc.
- Bräckgördlar/bräckband exempelvis

	Rubrik Hjälpmedelsguide		ISO-kod 06	Diarienummer LD16/03979
			Version 3	Sida nr (av) 2(2)
	Dokumentnamn Riktlinje – Spinala ortoser		Fastställt datum 2020-01-01	
	Framtagen av Referensgrupp ortopedtekniska hjälpmedel och tjänster	Godkänd och fastställd av Förvaltningschef Helena Strandberg		Giltig från 2020-01-01

- Ljumskråckband
- Bukkråckband
- Navelkråckband
- Ärrkråckband

Risk för personskada

Viss sannolikhetsrisk för tillbud vid användning, som kan orsaka personskada.

Det finns risk för sår hos patienter med nedsatt känsel.

Hos patienter/brukare som har en neurologisk skada med nedsatt andningsfunktion bör man vara uppmärksam på att inte dra åt ortosen för hårt.

Risk för nervinklämning i ljumske vid sacro-iliaca bälte.

Råd i förskrivningsprocessen

Det är ortopedingenjör/ortopedsytekniker på ortopedtekniska avdelningen (OTA) som provar ut och tillverkar spinala ortoser efter förskrivning/beställning samt utefter patientens behov/svårigheter.

Utprovaren skall ge patienten/brukaren skriftliga instruktioner om, hur och när ortosen skall användas och skötas.

Förskrivaren skall betona för patienten/brukaren vikten av att ta kontakt med Ortopedtekniska avdelningen (OTA) vid frågor och vid eventuella problem kring användningen av ortosen.

Förskrivaren skall följa upp och utvärdera ortosen fram till dess behovet upphört eller ansvaret för patienten/brukaren tagits över av någon annan.

Det är viktigt att vara uppmärksam på att ortosen passar ihop med eventuella övriga hjälpmedel t.ex. rullstol.

Omfattning och avgifter

Spinala ortoser förskrivs vid behov. Patienten/brukaren betalar hjälpmedelsavgift (undantaget barn <20 år).

För information om dubbelförskrivning samt extrem förslitning av hjälpmedel, var god se [Antal hjälpmedel](#).

Leverantör av hjälpmedel och tjänster

Dalarnas Hjälpmedelscenter har, för Region Dalarna, upphandlat ortopedteknisk verksamhet, [Aktiv Ortopedteknik AB Dalarna](#).